

# CENTRALE DEL LATTE DI SALERNO

SETTE ANNI DI

- INFORMAZIONE
- FORMAZIONE
- CULTURA
- DIFFUSIONE
- PREVENZIONE

NEL CAMPO DELLA

Comunicazione ed  
educazione  
alimentare

# I NOSTRI CONVEGNI

- *Anno 2003*

*Convento di San Francesco Giffoni V.P.*

- *Anno 2004*

*Camera di Commercio di Salerno*

- *Anno 2005*

*Camera di Commercio di Salerno*

- *Anno 2006*

*Camera di Commercio di Salerno*

- *Anno 2007*

*Sala Via Lattea Centrale del Latte Salerno*

# I NOSTRI CONVEGNI

- 2008

SALA VIA LATTEA CENTRALE DEL LATTE DI  
SALERNO

- 2009

SALA VIA LATTEA CENTRALE DEL LATTE DI  
SALERNO

# I NOSTRI AUTOREVOLI RELATORI

- Antonio Vacca
- Attilio Piegari
- Luigi Cinquanta
- Basilio Malamisura
- Giovanni Procida
- Franco Orio
- Federico Piscione
- Vito Puglia
- Carlo Galimberti
- Giuseppe Iacomino
- Federico Paolino
- Carlo Correra
- Filomena Nazzaro
- Paola Scardella

# I NOSTRI AUTOREVOLI RELATORI

- Laura Piombo
- Maria Proto
- Claudia D'Eboli
- Giuseppe Iovane
- Simona Abate
- Rocco De Prisco
- Gerry Pirofalo
- Eugenio L. Iorio
- Elisabetta Formisano
- Angela Zambrano
- Fiorenzo Pastoni
- Margherita Vicinanza
- Franco Rossi
- Luigi di Gregorio

# I NOSTRI PARTNER

- Provincia di Salerno
- Comune di Salerno
- Ufficio Scolastico Provinciale (Salerno)
- Ordine Nazionale dei Biologi
- Azienda Sanitaria Locale (SA 2 ;SA 1 ;SA 3)
- Osservatorio Intern. “ *Stress Ossidativo*”
- I.C.”*Fratelli Linguiti*” Giffoni V.P.

# ENTI DI PROVENIENZA DEI RELATORI

- Università La Sapienza Roma
- Università Degli Studi di Salerno
- Università Federico II Napoli
- Ospedale San Paolo Napoli
- Azienda Ospedaliera San Leonardo
- Unità Ospedaliera Cava de Tirreni
- Laboratorio di Analisi “Ruggi D’Aragona”

# ENTI DI PROVENIENZA DEI RELATORI

- C.N.R. Napoli

“Organi Clonati in campo alimentare”

- C.N.R. Avellino

“Istituto Scienza dell'alimentazione”

## LIBERI PROFESSIONISTI

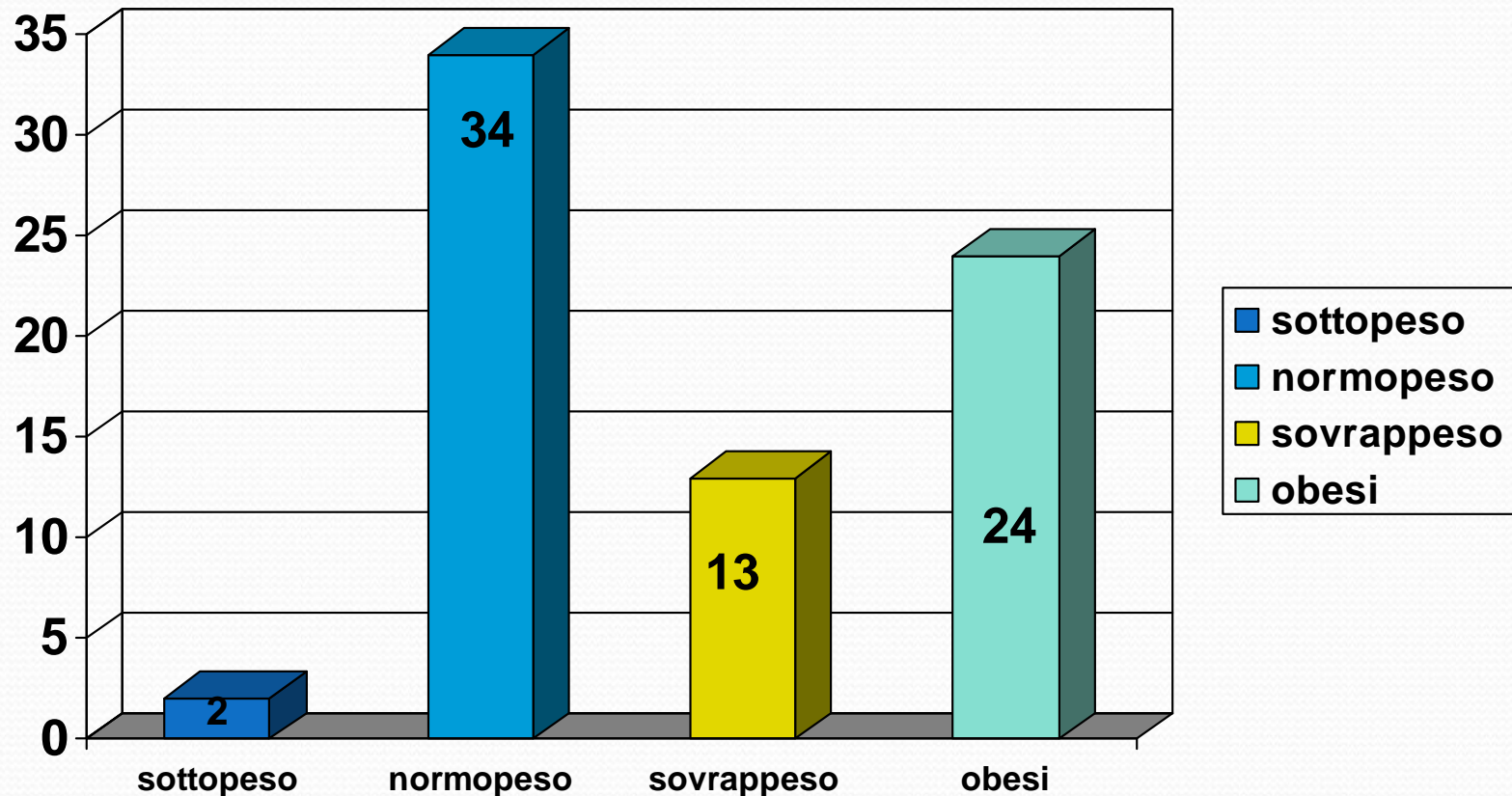
- Magistrati
- Avvocati
- Psicologi
- Nutrizionisti
- Giornalisti  
enogastronomici
- Dirigenti “Slow Food”

# IL NOSTRO TARGET

- DOCENTI DI OGNI ORDINE GRADO
- MEDICI E BIOLOGI PROVENIENTI DA DIVERSE PARTI DI ITALIA
- GIONALISTI DI VARIE TESTATE LOCALI
- GENTE COMUNE E APPASIONATI
- TANTISSIMI STUDENTI DI SCUOLE ELEMENTARI MEDIE E SUPERIORI

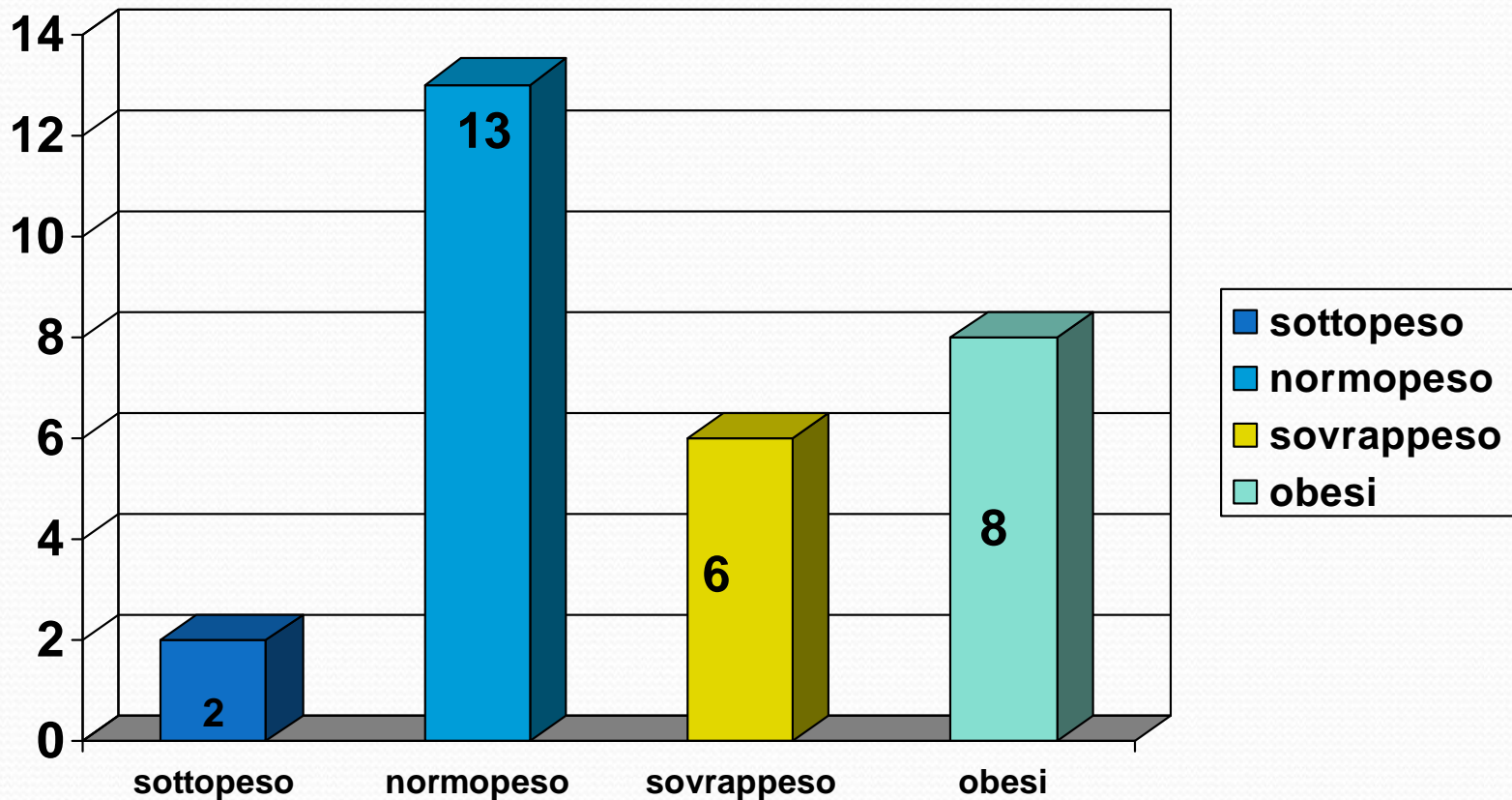
# Scuole elementari

*campione:* 73 bambini; *età:* compresa tra 9 e 10 anni



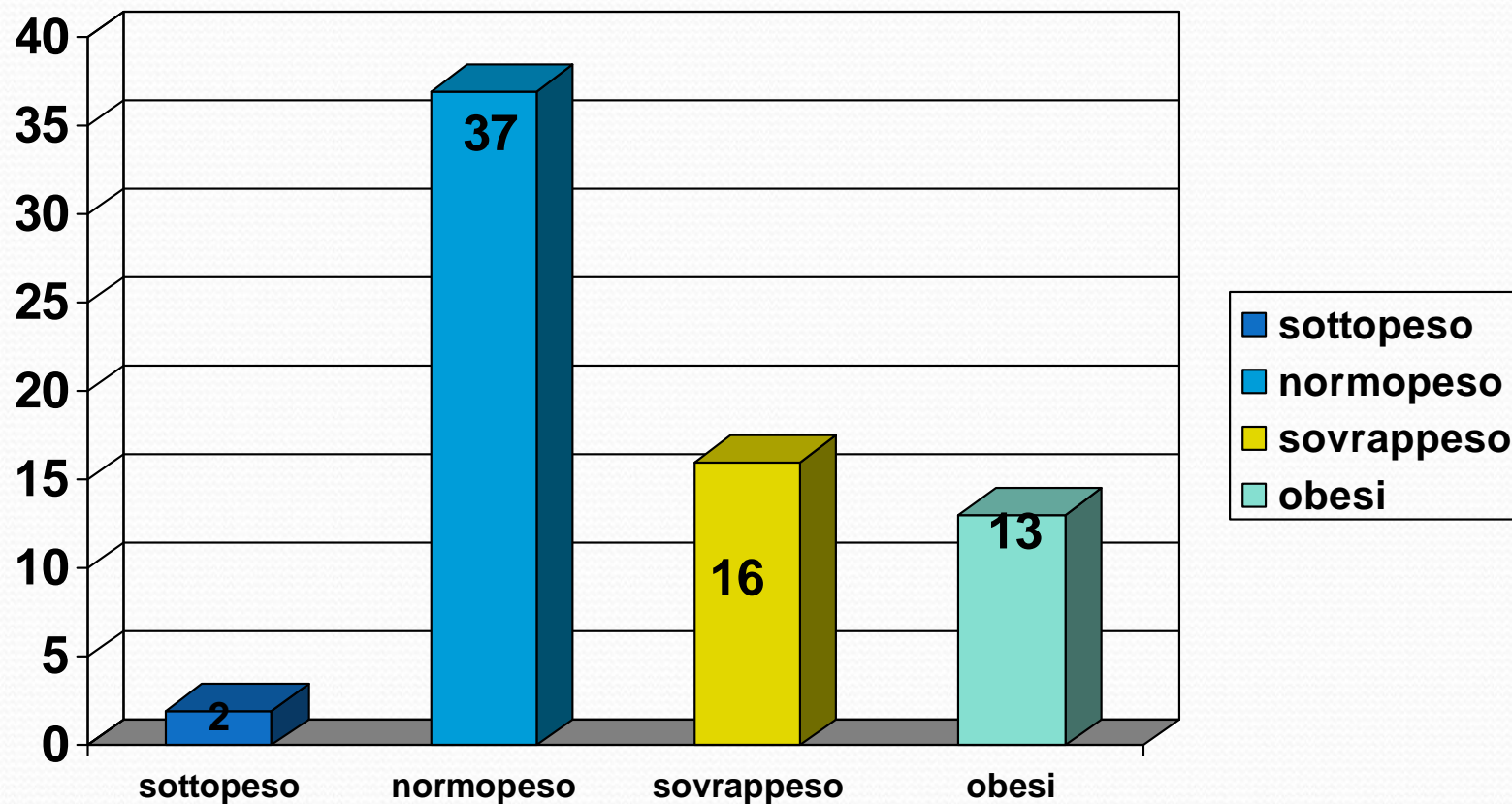
# Scuola media

*campione:29* ragazzi;età:compresa tra 13 e 15 aa



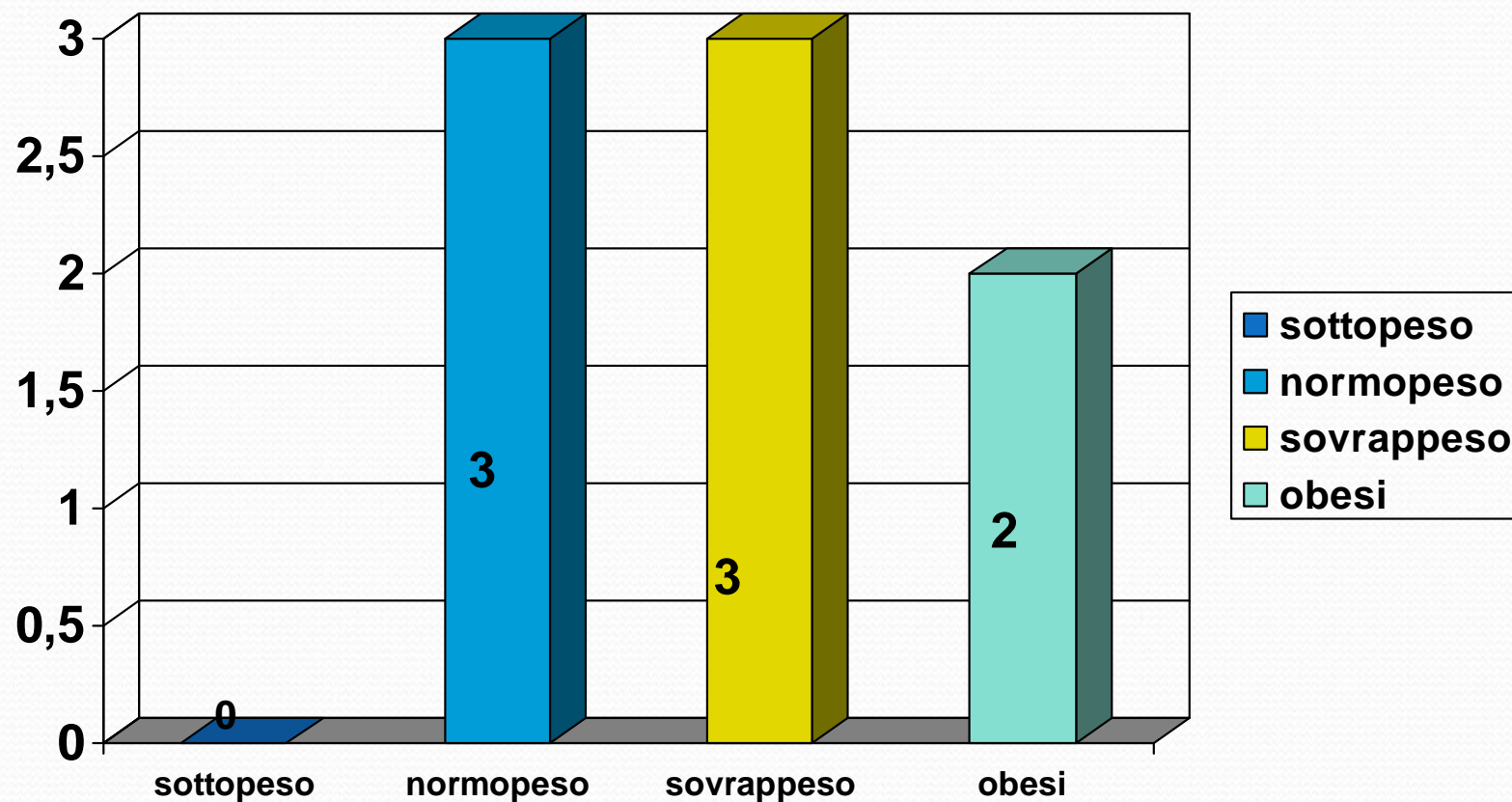
# Scuola media superiore

*campione:68* ragazzi;età:compresa tra 16 e 20 aa



# Scuola media superiore

*campione: 8 ragazze; età: compresa tra 16 e 19 aa*



# Relazione dati rilevati

- L'Obesità è un problema di notevole rilevanza sociale, come nella gran parte del territorio nazionale anche nella provincia di Salerno la situazione è in netta crescita rispetto ai decenni passati.
- La Centrale del latte di Salerno ,sensibile ai problemi inerenti l'educazione alla salute,ha organizzato tre giornate sul controllo dello stato ponderale ad **Angri, Salerno e Battipaglia.**

# Materiali e metodi

- ✘ Sono giunti alla nostra osservazione circa cento soggetti tra bambini e adulti.
- ✘ Ai bambini sono stati rilevati il peso e l'altezza e la classe di peso è stata valutata con il peso relativo percentuale  $.(peso\ reale/peso\ ideale \times 100$  in cui il peso ideale è dato dal valore del 50° centile corrispondente alla statura). Agli adulti oltre ai dati antropometrici è stata effettuata la bioimpedenziometria con human-im scan della dietosistem.

# Risultati

- I dati presentati non vogliono avere una rilevanza epidemiologica, essendo il campione esiguo e su base volontaria, ma vuol mettere in evidenza l'interesse riscontrato nei soggetti pervenuti alla nostra attenzione sul proprio stato ponderale, su una corretta alimentazione e stile di vita.



**Risultati di uno screening per lo stato di salute in un campione di studenti delle scuole di Salerno e provincia**

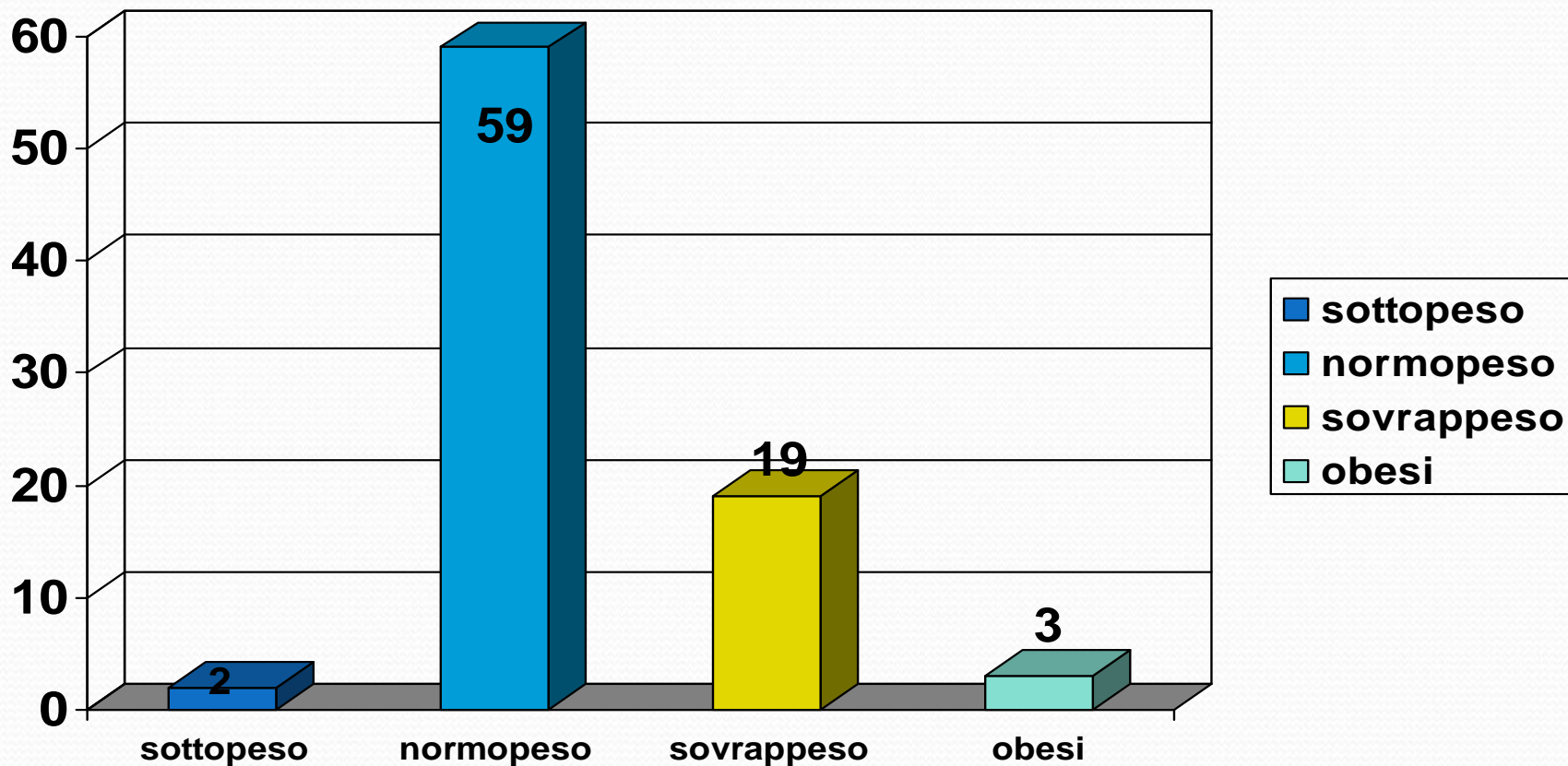
# Analisi bio-impedenziometrica



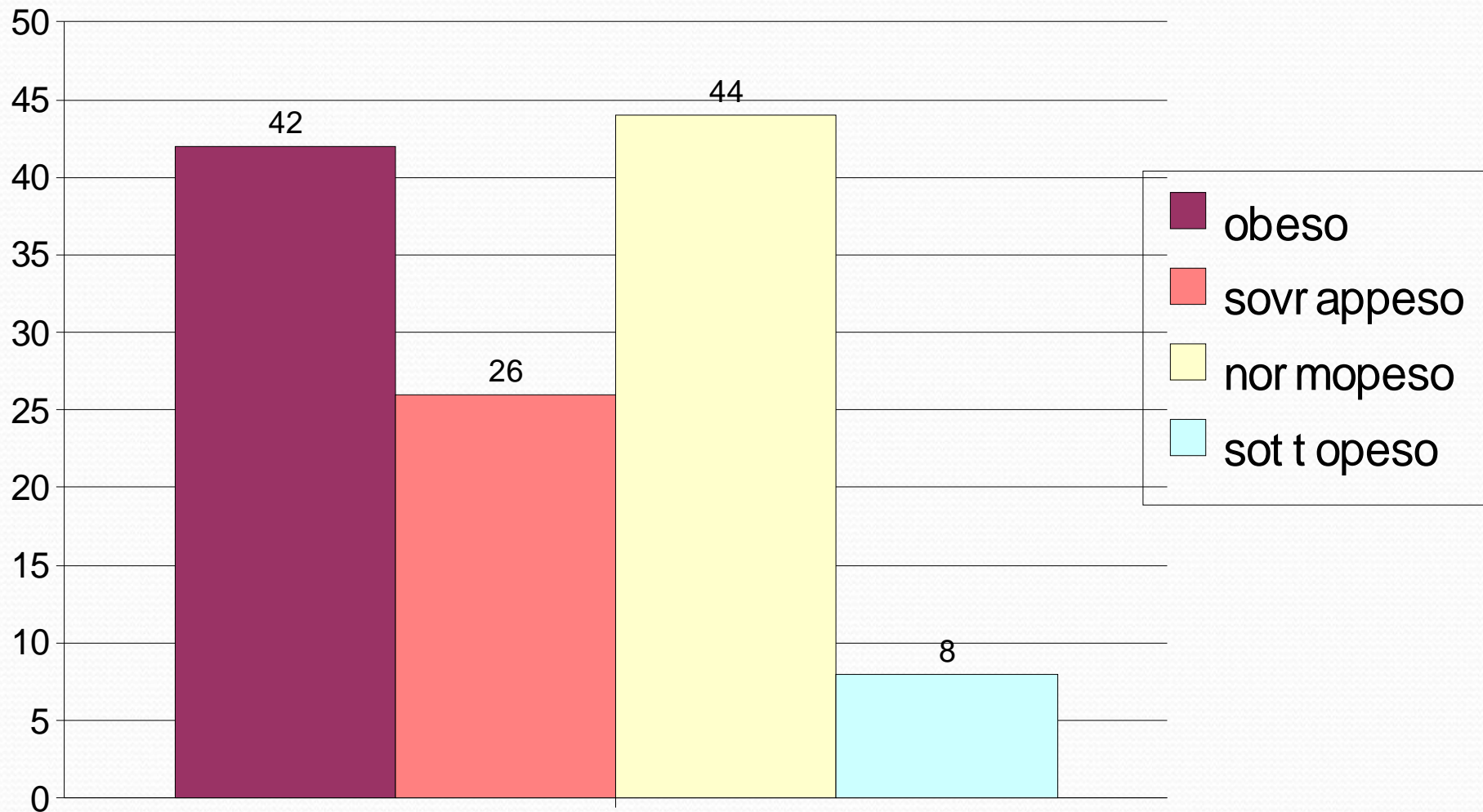
# Istituti Superiori

**campione:** 83 ragazzi (43 f - 40 m);

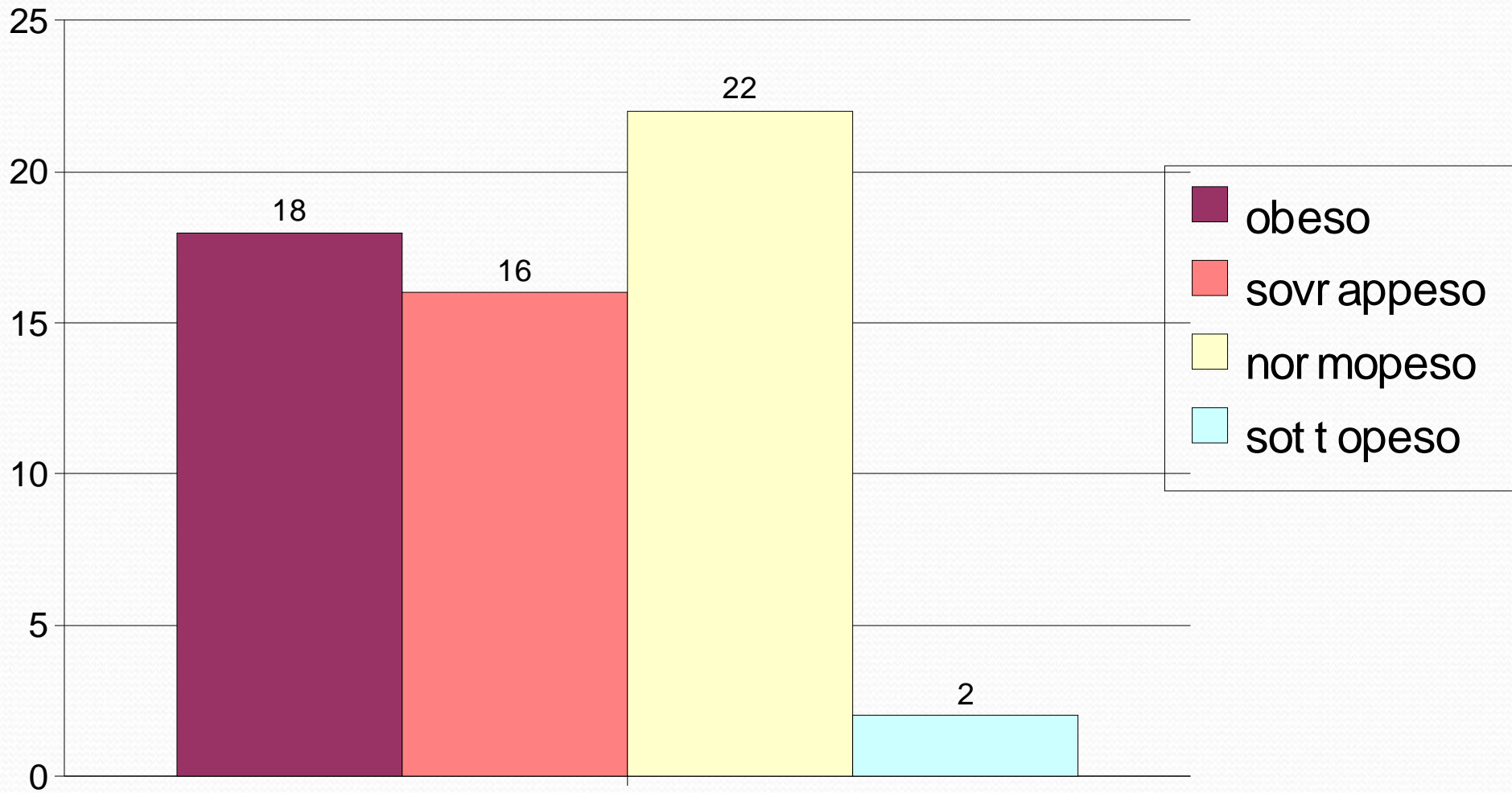
**età:** compresa tra 16 e 20 aa



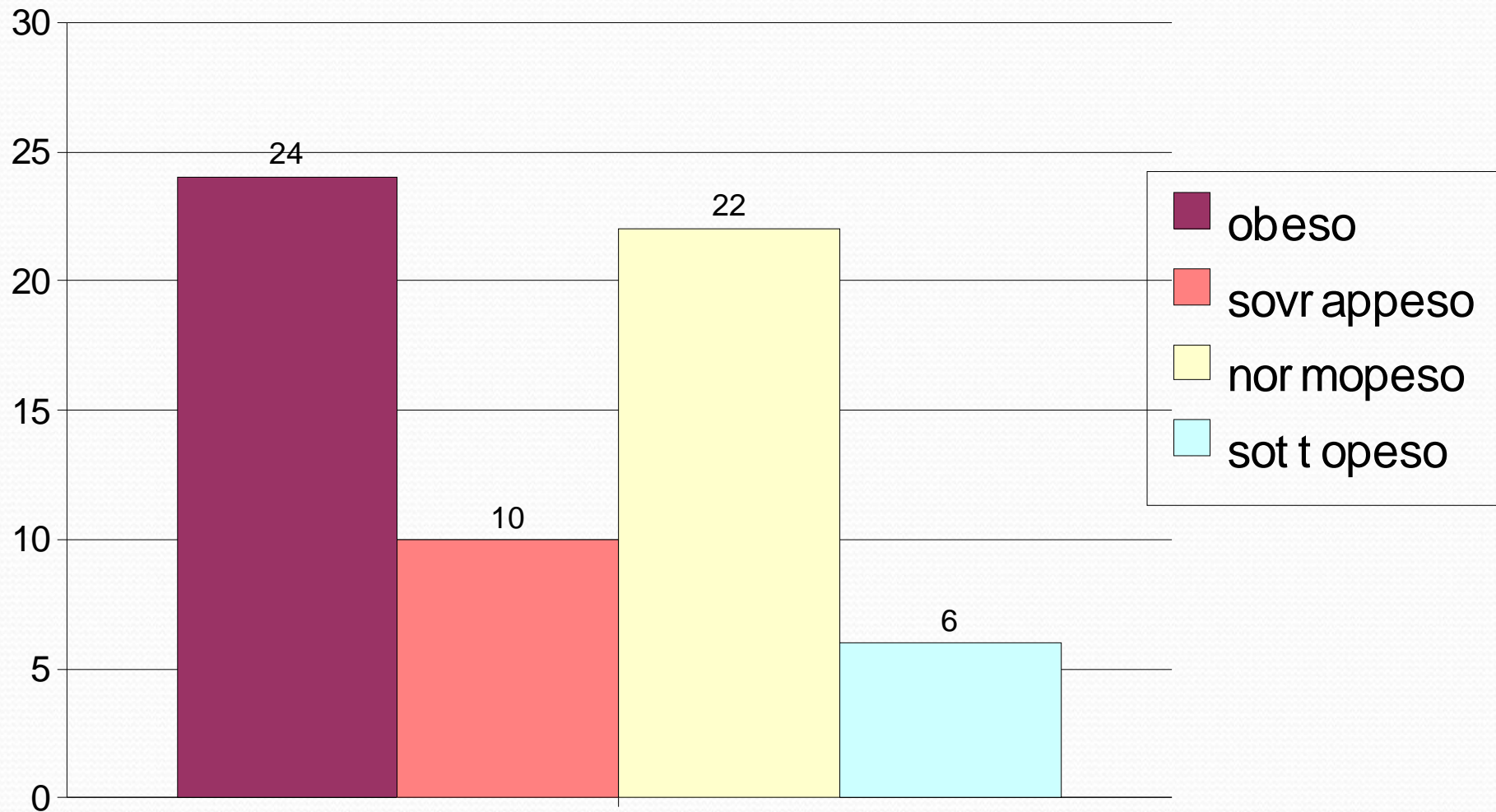
# Alunni scuola media



# Femmine



# Maschi



# Prima colazione

**Quante volte durante la settimana consumi la prima colazione?**

<b>Tutti i giorni (7 giorni)</b>	<b>60</b>
<b>Quasi tutti i giorni (4-6 volte)</b>	<b>20</b>
<b>A volte (2-3 volte)</b>	<b>33</b>
<b>Mai o quasi mai (0-1 volte)</b>	<b>22</b>

**Se consumare la prima colazione non rientra nelle tue abitudini alimentari, qual è il motivo?**

<b>Mancanza di tempo</b>	<b>34</b>
<b>Assenza di appetito</b>	<b>23</b>
<b>Preferisci farla al bar</b>	<b>4</b>
<b>Perché il latte o prodotti affini ti danno sintomi di intolleranza (mal di pancia, diarrea, nausea, gonfiore, vomito)</b>	<b>7</b>

***N.B. Se l'ultima è risultata la tua risposta, siamo lieti di informarti che La Centrale del Latte di Salerno ha messo a punto un latte fresco delattosato, dove il principale responsabile dei sintomi di cui sopra, IL LATTOSIO contenuto normalmente nel latte, subendo una scissione in componenti più semplici, rende il latte ad alta digeribilità.***

# Prima colazione

**Quante volte durante la settimana consumi la prima colazione?**

<b>Tutti i giorni (7 giorni)</b>	<b>60</b>
<b>Quasi tutti i giorni (4-6 volte)</b>	<b>20</b>
<b>A volte (2-3 volte)</b>	<b>33</b>
<b>Mai o quasi mai (0-1 volte)</b>	<b>22</b>

**Se consumare la prima colazione non rientra nelle tue abitudini alimentari, qual è il motivo?**

<b>Mancanza di tempo</b>	<b>34</b>
<b>Assenza di appetito</b>	<b>23</b>
<b>Preferisci farla al bar</b>	<b>4</b>
<b>Perché il latte o prodotti affini ti danno</b>	<b>7</b>

**sintomi di intolleranza (mal di pancia, diarrea, nausea, gonfiore, vomito)**

***N.B. Se l'ultima è risultata la tua risposta, siamo lieti di informarti che La Centrale del Latte di Salerno ha messo a punto un latte fresco delattosato, dove il principale responsabile dei sintomi di cui sopra, IL LATTOSIO contenuto normalmente nel latte, subendo una scissione in componenti più semplici, rende il latte ad alta digeribilità.***

# Quali sono gli alimenti che consumi a scuola come spuntino oppure a casa come merenda?

<b>Merendine farcite</b>	<b>28</b>
<b>Panini farciti</b>	<b>76</b>
<b>Yogurt alla frutta</b>	<b>9</b>
<b>Patatine</b>	<b>8</b>
<b>Frutta fresca</b>	<b>8</b>
<b>Crackers/pavesini/barrette ai cereali</b>	<b>41</b>
<b>Altro (specificare quali)</b>	<b>0</b>

## **Quante volte mangi le verdure (ortaggi e insalate) durante una settimana**

<b>Tutti i giorni (7 giorni)</b>	<b>10</b>
<b>Quasi tutti i giorni (4-6 volte)</b>	<b>45</b>
<b>A volte (2-3 volte)</b>	<b>55</b>
<b>Mai o quasi mai (0-1 volte)</b>	<b><u>12</u></b>

**In genere le mangi più spesso :**

<b>A pranzo</b>	<b>52</b>	<b>A cena</b>	<b>29</b>	<b>Sia a pranzo che a cena</b>	<b>39</b>
-----------------	-----------	---------------	-----------	--------------------------------	-----------

## **Quante volte mangi la frutta durante una settimana?**

<b>Tutti i giorni (7 giorni)</b>	<b>35</b>
<b>Quasi tutti i giorni (4-6 volte)</b>	<b>33</b>
<b>A volte (2-3 volte)</b>	<b>42</b>
<b>Mai o quasi mai (0-1 volte)</b>	<b><u>11</u></b>

**In genere le mangi più spesso :**

<b>A pranzo</b>	<b>59</b>	<b>A cena</b>	<b>15</b>	<b>Sia a pranzo che a cena</b>	<b>46</b>
-----------------	-----------	---------------	-----------	--------------------------------	-----------

# Conclusioni

**Dall'elaborazione dei dati viene evidenziato che i principali errori nutrizionali sono:**

- ✓ **Colazione assente o inadeguata**
- ✓ **Consumo di alimenti troppo ricchi di energia e di ridotto valore nutritivo nello spuntino e nella merenda**
- ✓ **Scarso apporto di fibre e proteine vegetali.**

**Grazie**

**a tutti !!**